Меню

Меню на 6 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из моркови	60	2.06	0.12	2.28	14
Плов с говядиной	30/160	15,44	19,2	51,2	430
Чай с сахаром	200/8	0,21	0.005	7.98	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор
Зав. производством

МБОУ «ЛИЦЕЙ №182»

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

Меню

Меню на 6 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты из мяса птицы	90	12.02	13.7	7.07	197
Картофель запеченный	180	4.2	9.8	34.08	242
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.005	7.98	32
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.2	0,2	11.2	55

Директор
Зав. производством

МБОУ «ЛИЦЕЙ №182»

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru